

Mikä tahtoo tapahtua?

KUVA: SEppo JJ SIRKKA/EASTPRESS

Tommy Hellsten on teologi, terapeutti, kirjailija ja kouluttaja, joka on kirjoittanut tiensä suomalaisten sydämiin erityisesti kirjoillaan *Virtahepo olohuoneessa* ja *Saat sen mistä luovut*.

Uusin kirja *Enää en pelkää* käsittelee rakkauden voimaa ja läsnäolon ihmettä. Itseleni siitä jäivät mieleeni vahvimmin soimaan seuraavat sanat: "Sitä, mikä ei tahdo tapahtua, ei pidä panna tapahtumaan. Pitäisi siis osata vaistota, mikä tahtoo tapahtua ja mikä ei."

Lauseet puhuvat monelle ihmiselle tutusta dilemmasta: sitä haluaisi asioiden olevan niin tai näin. Ja kuitenkin elämä tarjoaisi koko ajan luonnollista ja vilpitöntä vaihtoehtoa, sitä mihin ei liity ponnistelua, pinnistelyä, pakkoa ja vääntöä.

– Jos ihminen samaistuu valovoimaiseen, itseriittoiseen, jäärapäiseen, elämää hallitsemaan pyrkivään egoonsa, hän ei osaa vaistota, mikä on sellainen asia, joka tahtoo tapahtua. Egossaan hän yrittää pakottaa elämän uomiin, joihin elämä ei ole hakeutumassa. Taustalla ovat egon syyt, täytyy päteä tai saada väkisin sitä tai tätä. Silloin ei ole kykyä kuunnella nöyrästi, mikä se on, mikä tässä tahtois tapahtua, sanoo Hellsten.

– Siitä seuraa vaikeuksia ja vastoinkäymisiä. Ihminen ei myötäile elämää, vaan asettaa itsensä sen yläpuolelle ja yrittää pakottaa elämää sinne tai tänne.

Ego on kärppänä seurana myös ihmisen avautuessa henkisyylle tai hengellisyydelle, sillä ego eli pelon ajatukset kulkevat toisena vaihtoehtona ihmisen mukana kaikialle. Unelmointi voi parhaimmillaan auttaa ottamaan elämän lahjoja vastaan, mutta unelmiin ja tulevaisuuden kontrolloimiseen ei kannata kiinnittyä.

– Unemat ja haaveet saatetaan yrittää piiskata tapahtuviksi. Ihminen kokee, että hänellä on niihin lupa ja oikeus. Silloin egon läsnäolo paljastuu. Sellaisella ihmisellä, joka on niin sanotusti menettänyt kontrollin ja uskaltaa olla avuttomana tässä hetkessä, on nöyryyttä, herkkyyttä ja intuitiivisuutta kuunnella, mikä tahtois tapahtua. Silloin hän asettuu elämän tai Jumalan kanssa yhteis-



”Meillä voi olla unelmia ja haaveita, jotka olemme sijoittaneet tulevaisuuteen. Mutta matka niitä kohti alkaa nyt, tässä hetkessä otetaan ensimmäiset askelet.”

työkumppaniksi ja vaistoa, mikä on niin sanotusti tulossa.

– Meillä voi olla unelmia ja haaveita, jotka olemme sijoittaneet tulevaisuuteen. Mutta matka niitä kohti alkaa nyt, tässä hetkessä otetaan ensimmäiset askelet.

Lopulta suurimman kärsimyksen ihmiselle aiheuttaa aina hänen oma mielensä ja asenteensa. Ei niinkään se, mitä hänelle tapahtuu.

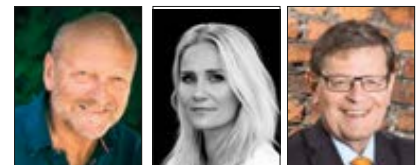
– Jos en hyväksy vaan vastustan, valitsen uhrina olemisen ja katkeruuden, luon sillä kärsimystä kenties enemmän kuin mitä olosuhteissa on. Onni ei ole olosuhteista kiinni vaan siitä, miten suhtaudun olosuhteisiin. Voin vaikeissakin olosuhteissa ja keskellä kärsimystä todeta, että kaikki on hyvin.

Teksti: Jenni Arbelius

PANEELIKESKUSTELU lauantaina 8.2.2020

TOMMY HELLSTEN, LAURA MALMIVAARA JA OLLI VALTONEN

Tervetuloa kuuntelemaan!



Minä Olen
-messut

8.-9.2.2020 Helsingissä Finlandia-talossa