

”Hikoilen pois ARJEN ANGSTIT”

Hienostelut sikseen. Anne Kukkohovi nauttii eniten saaristoretkestä, pyjamassa nallistelusta ja hyvistä löylyistä.

Jenni Arbelius | Kuvat Mika Pollari

ANNE KUKKOHovi on totuttu näkemään televisiossa luotsaamassa mallikokelaista, mutta tänä syksynä Suomen **Tyra Banks** juontaa jauhopeukaloiden omaa tv-ohjelmaa, jossa intohimoisista amatöörireippoista seulotaan Suomen paras. Miksi muotimaailma vaihtui pullantuoksuun?

– Viime vuosina työni kietoutui niin vahvasti persoonani ympärille, että jokin siinä alkoi hangata. Halusin tehdä vaihteeksi jotain erilaista. Rakastan kuitenkin muotia enkä ole jättämässä sitä.

Anne paljastaa, että muutakin utua on tiedossa. Ensi keväänä julkaistaan hänen suunnittelemansa, varsin per-

soonallinen kosmetiikkasarja. Siihen kuuluu muun muassa esiintymisvarmuutta antava yrttinen suihke, syötävä ihonhoitotuote ja vastustuskykyä vahvistavia, luonnon raaka-aineita sisältäviä tuotteita.

Parhaillaan Anne perehtyy kosmetiikan raaka-aineisiin, tehtaiden toimintaan, logistiikkaan ja tuotepakkausten suunnitteluun.

Kun työt on tehty, hän suuntaa joogaan tai kuntosalille. Myös päivittäiset kävelylenkit ovat tärkeitä.

– Äiti opetti, että päivittäinen happihyppy pitää mielen hyvinvoivana. Pieni kävelylenkki järjestää ajatukset ja rauhoittaa kehon. En ole sitä tyyppiä, joka voi istua paikoillaan tuntikausia, vaan kehoni vaatii päästä liikkeelle.

NÄISTÄ SAAN ENERGIAA

rantakalliot

Saaret ja kalliot meren äärellä ovat sie-lunmaisemaani. Kesällä otan ensitöik-seni kengät pois ja hypellen auringon lämmittämällä kivillä. Kalliolla on mi-nuun lataava ja rauhoittava vaikutus.

Rakkaus saaristoon tulee vaasalai-sista sukujuuristani – en ole lainkaan metsien ja niittyjen ihminen. Kun muut menevät kesämökeilleen, mei-dän perhe pakkaa eväät ja lähtee saa-reen. Reissuun ei tarvita edes hyvää ilmaa, saareen pääseminen riittää.

Poikani kanssa etsimme Helsingin parhaita kallioita. Näiden salapaik-

kojen ja yhteysaluk-sien löytämisen eteen saa joskus todella nähdä vaivaa. Upeimmat kalliot ovat Villingissä. Teimme varmaan kymmenen huk-kareissua, kunnes löysimme kauniin, laakean paikan, jota kutsumme myr-sykalloiksi.

nallistelu

Nallistelu on meidän perheen oma ter-mi. Se tarkoittaa hetkiä, jolloin ei tar-vitse tehdä mitään, voi vain lökötellä ilman velvoitteita. Jos arkena väsyttää, sovimme, että viikonloppuna nallis-tellaan. Sunnuntaina herättyämme

otamme peitot sohvalle, syömmе vä-hän aamupalaa tai karkkia ja haahui-lemme kotivaatteissa.

Meillä on nallistelulle oma käsi-merkki. Se on kuin valkoinen lippu, joka kertoo, että näissä meiningeissä ollaan. Jos joku nallistelee, häntä ei voi vaatia viemään roskia tai korjaamaan jälkiään.

Hotelleissa nallistelu on ihanaa. Esimerkiksi Pariisissa on käynyt pari kertaa niin, että aikeenamme on ollut lähteä syömään kaupungille, mutta kaikki ovatkin halunneet jäädä huo-neeseen köllöttämään, katsomaan leffaa ja tilaamaan ruokaa. Hotel-lissa nallisteluun voi keskittyä vielä »

Kuka?

Anne Kukkohovi, 42

Yrittäjä, muodin seka-työläinen, juontaja ja malli

- Juontaa *Koko Suomi leipoo* -ohjelmaa MTV3:lla.
- Julkaisee kosmetiikkasarjan ensi keväänä.
- Asuu Helsingissä.
- Perhe aviomies *Joni* ja 12-vuotias *Miska*-poika.
- Harrastukset jooga, kuntosali ja kävelylenkit.



Anne mietti pitkään, mihin suuntaan haluaa urallaan lähteä. Ratkaisu oli hypätä uuteen ja alkaa kehittää kosmetiikkasarjaa.



Nallistelu on Annen perheen yhteinen lököttelyhetki. Silloin syödään kakkia ja haahuillaan kotivaatteissa.

"En ole ruuan suhteen niuho. Parasta on perusburgeri!"

täydemmin kuin kotona. Siellä on irti arjen askareista eikä tarvitse huolehtia siivoamisesta tai ruuanlaitosta. Jos olisi sinä varaa, voisin vain nallistella design-hotelleissa ympäri maailmaa.

hikoileminen

Saunominen on minulle todella tärkeää, ja minun on päästävä hikoilemaan kolme neljä kertaa viikossa. Se vie arjen angstit, rauhoittaa ja puhdistaa fyysisestä ja henkisestä kuonasta. En ole mikään ryhmäsaunoja, vaan istun löylyssä mielelläni yksin.

Tapa tulee lapsuudestani. Kasvoin Peppi Pitkätossu -tyyppisessä omakotitalossa, jonka pihalla oli askeettinen puusauna. Sinne ei tullut vettä, ja isä lämmitti vedet minulle valmiiksi. Se oli luksushetki isältä tyttarelle. Kun olin jo muuttanut pois kotoa, saatoin palata pihasaunaan nuolemaan haavoja.

Rakastan saunan lämmittämistä, ja jokaisessa asunnossani on ollut sauna. Uusi keskustakotimme on aivan iha-

na, mutta surin aluksi sitä, että saunaa ei ole. Niinpä rakennutin meille infrapunasauan.

burgeri

Olen ihastunut laadukkaisiin raaka-aineisiin ja superfoodeihin. Silti pidän yksinkertaisesta ruuasta, piperrykset ja hifistely eivät ole juttuni. Välttelen arjessa pastoja mutta en ole minkään ruuan suhteen niuho. Syön lihaa, ja hyvät hampurilainen on ihanimpia juttuja, joita tiedän. Paras on ihan perusburgeri, jossa on jauhelihapihvi, juusto, coleslaw-salaatti ja majoneesi. Hyvät perunat viereen ja ai että!

Helsingissä parhaat burgerit saa Kauppahallista Roslundilta. Jono on pitkä ja ruuan saaminen kestää, mutta sitä kannattaa odottaa.

Metsästäni hyviä burgereita myös ulkomailla. Ravintolan tasosta kertoo paljon se, millainen purilainen paikassa on. Yksi parhaista hampurilaiskokemuksistani on New Yorkista. Takana oli pitkä lento, ja kuvauspäivän jälkeen kaikki olivat niin väsyneitä, että päätimme mennä vain nukkumaan. Tilasin huoneeseeni purilaisen ja muistan vieläkin, kuinka hyvältä se maistui.

muotikuvat

Kansainväliset muoti- ja designlehdet ovat aina olleet minulle tärkeitä. Muotitietoinen isoveljeni tutustutti minut tähän maailmaan, kun 12-vuotiaana sain käsiini hänen musiikki- ja muotilehtensä. Ne avasivat minulle muodin Pandoran lippaan. Kopioin tyylejä ja tein itse vaatteita.

Aikuisena kyse on enemmän lehti-juttujen sisällöistä, lifestylestä jaideoista, joita voin soveltaa omassa tyyllissäni. Työskentelin kymmenen vuotta art directorina mainostoimistossa, ja silloin kansainväliset lehdet inspiroivat ammattilaisesti.

Kun työskentelin mallina, tiedostin aina, että olen tekemässä muotikuva. En ole koskaan ottanut ohjauksesta itseäni. Katson edelleen itseäni kuvissa objektiivisesti, osana laajempaa kokonaisuutta, jossa kaiken tulee olla kohdallaan.

Tunnistan helposti valokuvaajan vain kuvaa katsomalla. Arvostan suunnattomasti Yhdysvaltojen Vogue'n luovaa johtajaa **Crace Coddingtonia** ja valokuvaaja **Annie Leibovitzia**. Illallinen heidän kanssaan olisi unelmieni täyttymys. ✨

Anne on ollut himosaunoja lapsuudesta asti.



Muotilehdistä saa tyyli-ideoita ja ammatillista inspiraatiota.

Anne ei jaks hifistellä ja piperellä ruuan kanssa. Rehti purilainen ja hyvät perunat, niin avot!

Peitto ja tyynyt Moko Market, pyyhe, kiulu ja kauh Stockmann